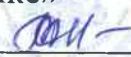


«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор
ГБУ ДО СК «СШОР по тяжелой
атлетике»

 В. Ф. Першин
«14» июля 2023г

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования Ставропольского края
«Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой
атлетике»**

г. Невинномысск, 2023 г.

Правила для обучающихся (далее - Правила) в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Ставропольского края «Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике» (далее — Учреждение) устанавливают нормы поведения обучающихся на учебно-тренировочных занятиях.

Цель Правил - создание в Учреждении комфортных условий для занятий спортом, воспитанию уважения к личности и ее правам, развитию культуры поведения и навыков, необходимых для повышения спортивного мастерства.

1. Общие правила поведения

Обучающиеся приходят на учебно-тренировочные занятия не позднее, чем за 10 минут до начала занятий чистыми и опрятными, снимают в гардеробе верхнюю одежду, надевает сменную обувь. Категорически запрещено приносить на учебно-тренировочные занятия, использовать любым способом оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, любые одурманивающие средства, запрещенные антидопинговым законодательством препараты, а также токсичные вещества и яды.

Обучающиеся проявляют уважение к старшим, заботятся о младших. К тренерам-преподавателям обращаются по имени и отчеству и на «Вы».

Обучающиеся уступают дорогу взрослым, старшие младшим, мальчики - девочкам.

Вне учебно-тренировочных занятий обучающиеся ведут себя так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать имя Учреждения.

Обучающиеся берегут имущество Учреждения, аккуратно относятся к своему и чужому имуществу.

Не разрешается пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин.

Обучающимся категорически запрещается курить, употреблять спиртные, наркотические вещества, запрещенные антидопинговым законодательством препараты, сквернословить.

2. Поведение на занятиях

2.1. В спортзал входят только по расписанию.

2.2. Обучающиеся должны быть в спортивной форме.

2.3. На учебно-тренировочных занятиях соблюдать дисциплину и порядок.

2.4. При входе тренера-преподавателя или администрации, обучающиеся здороваются и продолжают занятие после ответа на

приветствие. Таким же образом обучающиеся приветствуют любого взрослого, пришедшего на учебно-тренировочное занятие.

2.5. Время учебно-тренировочных занятий используется обучающимися только для учебных целей. Во время учебно-тренировочных занятий нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами.

2.6. Если во время занятий обучающемуся необходимо выйти по уважительной причине, то он должен попросить разрешения тренера преподавателя, Тренер-преподаватель обязан удовлетворить просьбу обучающегося.

2.7. Во время учебно-тренировочных занятий запрещается пользоваться мобильным телефоном.

2.8. Во время самостоятельного выполнения упражнений (соревнования и проч.) обучающиеся должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий.

2.9. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале и инвентарной комнате.

2.10. Во время проведения спортивных мероприятий обучающиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим игрокам.

3. Поведение до начала и после окончаний занятий

3.1. Обучающимся запрещается:

бегать по лестницам, вблизи оконных, дверных проемов и в других местах;

в отсутствии тренера-преподавателя находиться в спортивном зале; толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;

употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим;

запрещается брать спортивный инвентарь и спортивное (вспомогательное) оборудование без разрешения тренера-преподавателя;

запрещается разливать на пол воду (жидкости) в раздевалках, коридорах, спортивном зале;

перед тренировочными занятиями следует снимать часы, цепочки, серьги и другие украшения; на тренировочных занятиях запрещается жевать жевательную резинку.

3.2. После занятий в спортивном зале обучающийся обязан:

убрать за собой спортивные снаряды на место;

закрыть кран душа при выходе из душевой.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения.

4.2. За нарушение настоящих Правил и Устава Учреждения обучающийся привлекается к ответственности.

4.3. Настоящие Правила вывешиваются в Учреждении на видном месте для всеобщего ознакомления.

Учтено мнение представителя
трудового коллектива

ГБУ ДО СК «Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике»

 — В. Ф. Першин