

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор
ГБУ ДО СК «СШОР по тяжелой
атлетике»

«14» июля 2023г

В. Ф. Першин



**Положение
о режиме занятий обучающихся
государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования Ставропольского края
«Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой
атлетике»**

г. Невинномысск, 2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Ставропольского края «Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике» (далее - Положение) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минспорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта: тяжелая атлетика;
- нормативными документами, определяющими организацию спортивной подготовки;
- дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта;
- Уставом учреждения.

2. Основные характеристики организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется годовым учебно-тренировочным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, единым календарным планом краевых, всероссийских и международных физкультурных мероприятий города Невинномысска и Ставропольского края, календарным планом спортивно-массовых мероприятий Учреждения.

2.2. Расписание составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения по предоставлению предварительных расписаний тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных

представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно- гигиенических норм.

Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.3. В Учреждении устанавливается режим деятельности обучающихся:

- учебный год начинается 1 января, вступительные испытания проходят в ноябре- декабре, промежуточная и итоговая аттестации в декабре;
- продолжительность учебного года равна 52 учебным неделям, включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса;
- начало занятий в Учреждении не ранее 8.00 часов, окончание - не позднее 20.00 часов, а для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.
- занятия обучающихся в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенья и каникулы.

2.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, годовым учебно-тренировочным планом Учреждения, санитарно-гигиеническими требованиями.

2.5. Организация занятий осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 3 года;
- учебно-тренировочный этап - 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства - без ограничений.

2.6. Минимальный возраст для зачисления обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по тяжелой атлетике составляет 9 лет.

2.7. Наполняемость учебно-тренировочных групп определяется с учетом требований федеральных стандартов по видам спорта, пропускной способностью используемых спортивных объектов, обеспечения требований техники безопасности.

3. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

3.1. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и санитарными нормами и правилами.

3.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала учебно-тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 10 минут спускается за обучающимися в холл.

3.3. В спортивный зал обучающиеся входят только с тренером-преподавателем.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов.

3.5. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

3.6. Запрещается удаление обучающихся с учебно-тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.7. По окончании учебно-тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

4. Занятость спортсмена в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

4.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в

Учреждении в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, учебно-тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно Учреждением, прохождение обучения в соответствии с индивидуальными планами тренировок.

4.2. В период летних каникул в Учреждении с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, может организовываться летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, а также спортивно-массовые мероприятия.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора Учреждения.

Учтено мнение представителя
трудового коллектива

ГБУ ДО СК «Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике»

 В. Ф. Першин