

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ»

ПРИНЯТО  
Общим собранием трудового  
коллектива ГБУ ДО СК  
«СШОР по тяжелой атлетике»

протокол от «30» 06 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО СК  
«СШОР по тяжелой атлетике»  
 В.Ф. Першин  
«01» 07 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о врачебном контроле обучающихся и сотрудников государственного  
бюджетного учреждения дополнительного образования Ставропольского края  
«Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике»

г. Невинномысск

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников и организацию врачебного контроля обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Ставропольского края «Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике» (далее - Учреждение).

Настоящее положение составлено на основании Федерального закона № 52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»; приказа минздрава России от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры», Устава Учреждения.

1.2. Врачебный контроль является составной частью общего учебно-тренировочного процесса подготовки спортсменов.

1.3. Врачебный контроль за спортсменами Учреждения осуществляет ГБУЗ СК «Городская больница» г. Невинномысска отделение ЛФ и СМ поликлиники (далее - спортивный диспансер) в порядке, установленном Положением о врачебно-спортивном диспансере.

1.4. Предварительные и периодические осмотры работников Учреждения проводятся медицинскими организациями любой организационно-правовой формы, имеющими право на проведение предварительных и периодических медицинских осмотров.

## 2. Цели и задачи врачебного контроля

2.1. Основной целью врачебного контроля является осуществление систематического контроля над состоянием здоровья лиц, зачисленных в Учреждение, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированию здорового образа жизни.

2.2. Задачами врачебного контроля является:

2.2.1. Определение состояния здоровья и уровня функционального состояния обучающихся Учреждения.

2.2.2. Диспансеризация обучающихся Учреждения:

лица, занимающиеся физической культурой и спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки, выполняющие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО - 1 раз в 12 месяцев;

лица, занимающиеся спортом на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 1 раз в 12 месяцев;

лица, занимающиеся спортом на этапе совершенствования спортивного мастерства и на этапе высшего спортивного мастерства - 1 раз в 6 месяцев.

2.2.3. Систематические наблюдения за изменениями в состоянии физической и функциональной подготовленности, происходящими под влиянием регулярных занятий.

2.2.4. Контроль над объёмом и интенсивностью учебнотренировочных нагрузок; определение и коррекция индивидуальных норм физических нагрузок.

2.2.5. Определение допуска обучающихся к тренировкам и к участию в соревнованиях.

2.2.6. Профилактика спортивного травматизма среди обучающихся.

### 3. Направления врачебного контроля

3.1. Организация и проведение мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей обучающихся.

3.2. Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма обучающихся физической культурой и спортом.

3.3. Медицинское и санитарно - гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

### 4. Формы врачебного контроля обучающихся

4.1. Плановые углубленные медицинские обследования обучающихся Учреждения в соответствии с графиком спортивного диспансера.

4.2. Врачебно - педагогические наблюдения в процессе учебно-тренировочных занятий и соревнований.

4.3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой.

4.4. Пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди детей и подростков.

4.5. Консультация врачей спортивного диспансера.

4.6. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями учебно-тренировочных занятий, соревнований.

4.7. Медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно-

спортивных мероприятий.

## 5. Система организации врачебного контроля обучающихся

5.1. В Учреждение зачисляются дети на основании письменного заявления родителей и медицинской справки, выданной врачом- педиатром.

5.2. К участию в физкультурных и спортивных мероприятиях допускаются обучающиеся Учреждения, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие соответствующую спортивную квалификацию и медицинский допуск для участия в спортивных мероприятиях по соответствующему виду спорта, оформленный в соответствии с положением о проведении мероприятия.

5.3. Медицинский осмотр обучающихся проводится согласно плану прохождения углубленного медицинского обследования спортсменов Учреждения, согласованного со спортивным диспансером.

5.4. Ответственность за допуск обучающихся в Учреждении к учебно-тренировочным занятиям без наличия справки об отсутствии медицинских противопоказаний для занятиям спортом, а также к участию в соревнованиях без медицинского допуска, возлагается на тренеров-преподавателей Учреждения.

5.5. Врачебный контроль осуществляется:

5.5.1. Врачами-педиатрами обследуются дети для допуска к учебно-тренировочным занятиям в группах начальной подготовки и тренировочного этапа (этап спортивной специализации).

5.5.2. Специалистами спортивного диспансера, с учетом выписки из медицинской документации лечебно-профилактических учреждений, для допуска к соревнованиям и после перенесённого заболевания и травм.

5.5.3. Специалистами спортивного диспансера или другими медицинскими работниками в целях медицинского обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых Учреждением.

В заявке на медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения указывается вид спорта, ориентировочное количество участников, программа мероприятия, а также сроки и место проведения.

## 6. Содержание врачебного контроля обучающихся

6.1. Врачебный контроль обучающихся осуществляется в виде обследований:

6.1.1. Систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся включает предварительные (при определении допуска к мероприятиям) и периодические медицинские осмотры (в том числе по углубленной программе медицинского обследования), этапы и текущие медицинские обследования; врачебно-педагогические наблюдения.

6.1.2. Целью медицинского осмотра является определение состояния здоровья, группы здоровья для допуска к занятиям спортом.

Задачи медицинского осмотра:

- оценка уровня физического развития;
- определение уровня физической активности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом;
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;
- определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;
- определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом, либо о наличии медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом.

6.1.3. Текущее обследование (ТО) проводится по заранее намеченному плану в дни больших тренировочных нагрузок, либо после перенесённого заболевания, либо по заявке тренера-преподавателя для получения информации о ходе учебно-тренировочного процесса, функциональном состоянии организма спортсмена, эффективности применяемых средств восстановления. Минимальный комплекс включает: измерение частоты сердечных сокращений, артериального давления, электрокардиограммы и проверку адаптации к дополнительной нагрузке.

6.1.4. Срочный контроль - оценка срочных изменений функционального состояния ведущих систем организма в процессе тренировочного занятия и в ближайшие 2 ч после него.

## 7. Санитарно-просветительская работа

Тренеры-преподаватели в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки дают первичные знания в области личной и общественной гигиены, режима труда и отдыха, закаливания организма, питания, профилактики травматизма, оказания первой медицинской помощи.

Юным спортсменам в процессе подготовки даются начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травм и заболеваний. Знание навыков, практическое их применение даётся в форме индивидуальных и групповых занятий, бесед, в форме практических занятий. Занятия и беседы проводятся по темам:

«Формирование культуры здоровья», «Личная и общественная гигиена», «Восстановительные мероприятия», «Предупреждение инфекционных

заболеваний», «Травматизм и заболеваемость в процессе занятий физкультурой и спортом», «Закаливание организма юных спортсменов», «Гигиенические требования к питанию юных спортсменов», «Восстановительные мероприятия в спорте», «О вреде наркомании, алкоголя и табакокурения», «О вреде пассивного образа жизни» и др.

#### 8. Документация по врачебному контролю обучающихся

Медицинские справки от педиатра при зачислении в Учреждение находятся в личных делах обучающихся и хранятся в Учреждении.

Результаты медицинских обследований обучающихся Учреждения заносятся в медицинские карты, которые хранятся в ГБУЗ СК «Городская больница» г. Невинномысска отделение ЛФ и СМ поликлиники и на их основе даётся оценка уровня функциональных возможностей и физического развития спортсмена.

Отметки о медосмотрах заносятся тренерами-преподавателями в журналы учета учебно-тренировочных занятий и в личную карту спортсмена.

#### 9. Врачебный контроль сотрудников

9.1. Обязательные предварительные медицинские осмотры (обследования) при поступлении на работу (далее - предварительные осмотры) проводятся с целью определения соответствия состояния здоровья лица, поступающего на работу в Учреждение.

9.2. Обязательные периодические медицинские осмотры (обследования) (далее - периодические осмотры) проводятся в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья сотрудников Учреждения, а также проверки наличия медицинских противопоказаний к дальнейшему осуществлению своей трудовой деятельности.

9.3. Лица, поступающие на работу в Учреждение, проходят предварительный медицинский осмотр по направлению, выданному Учреждением.

9.4. Все работники учреждения, проходят медицинские осмотры с периодичностью 1 раз в год.

9.5. Данные о прохождении медицинских осмотров подлежат внесению в федеральную государственную информационную систему сведений санитарно-эпидемиологического характера с соблюдением требований законодательства о персональных данных и Федерального закона от 21.11.2011 г. №323 «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».

9.6. Документом, подтверждающим прохождение медицинского осмотра работниками Учреждения, является личная медицинская книжка, оформленная на бумажном носителе и (или) в форме электронного документа.